

# EVALUACIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL

El riesgo psicosocial son factores del entorno laboral que pueden afectar la salud mental y emocional de los trabajadores, tales como:

- *Estrés laboral*
- *Carga de trabajo excesiva*
- *Falta de control sobre el trabajo*
- *Falta de apoyo social*
- *Inseguridad laboral*
- *Acoso laboral*
- *Discriminación*

***Evaluar la salud emocional de los empleados no solo es importante para potenciar su desempeño, también es una obligación legal***

Estos factores pueden causar problemas psicológicos y emocionales como:

- *Ansiedad*
- *Depresión y agotamiento*
- *Ausentismo laboral*
- *Disminución de la calidad del trabajo*
- *Insatisfacción laboral*

No abordarlo adecuadamente en el lugar de trabajo puede tener consecuencias legales y financieras para la empresa, puede enfrentar demandas, multas y sanciones.

***La ley establece sanciones económicas de hasta 420 mil pesos a los centros de trabajo que incumplan la vigilancia y cuidado de la salud emocional de los colaboradores***

Además, la pérdida de talento y la rotación aumentan los costos de reclutamiento y capacitación, y afectan la reputación e imagen de la organización.

La **NOM-STPS-035** establece el requisito de evaluar a todo el personal y generar los informes respectivos, al menos una vez cada 2 años.

## Qué debe hacer la organización

Identificar, evaluar y gestionar adecuadamente el riesgo psicosocial en el lugar de trabajo e implementar medidas preventivas y de intervención, tales como:

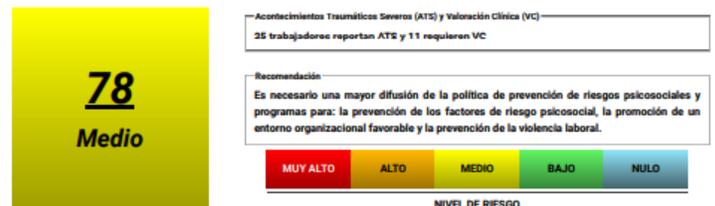
- *Políticas de prevención del acoso laboral*
- *Programas de bienestar laboral*
- *Capacitación en gestión del estrés*
- *Promoción de un entorno laboral saludable y equitativo*

Esto contribuirá a generar un ambiente laboral positivo, mejorar la salud y bienestar de los empleados, y promover una cultura organizacional saludable y sostenible.

## Con Métricos es más sencillo

Con la **App Evaluación 035**:

- *Identifica los centros de trabajo.*
- *Registra a los empleados.*
- *Distribuye los cuestionarios por correo electrónico.*
- *O aplícalos en kioscos dentro de la organización.*
- *Responde desde teléfonos, tabletas o computadoras.*
- *Genera reportes e informes de forma automática.*



***Evalúa los resultados y elabora un plan de acción para mejorar el ambiente laboral.***

***¡Nuestros especialistas te orientarán!***

Lidera a tu organización a otro nivel de desempeño con Métricos.

Solicita una demo en [contacto@metricos.mx](mailto:contacto@metricos.mx) o al WhatsApp +52 55 4006 7589.